



Synthèse

Les statistiques de la MSA



Janvier 2024

Consommation de médicaments potentiellement inappropriés chez les personnes âgées au régime agricole : la consommation de benzodiazépines à demi-vie longue en 2021

Nélia Vallée, Annie Nourry, Sandrine Faré

La iatrogénie médicamenteuse désigne l'ensemble des effets indésirables provoqués par la prise d'un ou plusieurs médicaments. Elle constitue un problème de santé publique fréquent dans la population gériatrique, chez laquelle la polymédication est habituelle et souvent légitime. Cette iatrogénie peut être limitée par des prescriptions adaptées et l'absence de recours à des médicaments potentiellement inappropriés (MPI) chez les personnes âgées.

Les benzodiazépines à demi-vie longue¹ font partie des MPI chez les sujets âgés, du fait d'un surrisque iatrogénique (augmentation des risques de chutes et fractures, perturbation de la mémoire, risque de déclin cognitif, etc.). Près d'un tiers des assurés du régime agricole de 70 ans et plus consommant des benzodiazépines consomment des formules à demi-vie longue, bien que cette proportion soit en léger recul depuis 2019. On constate que cette consommation est sous représentée au régime agricole comparativement à l'ensemble des assurés tous régimes du même âge. Deux consommateurs sur trois sont des femmes.

¹ - La demi-vie correspond au temps nécessaire pour que, après l'administration d'un médicament, sa concentration plasmatique diminue de moitié. Les benzodiazépines à demi-vie longue (DVL) se distinguent des benzodiazépines à demi-vie courte (DVC) par leur action prolongée dans le corps, permettant une administration moins fréquente. Il existe un risque d'accumulation de ces médicaments lors de prises répétées.

CCMSA - Direction des Statistiques, des Études et des Fonds
19, rue de Paris - CS 50070 - 93013 BOBIGNY Cedex
Site internet : Statistiques.msa.fr

- Directrice de la publication : Nadia Joubert - joubert.nadia@ccmsa.msa.fr
- Rédacteur en chef : David Foucaud foucaud.david@ccmsa.msa.fr
- Département Etudes et évaluation : Véronique Danguy, danguy.veronique@ccmsa.msa.fr
- Direction du contrôle médical, de la gestion du risque et de l'organisation des soins : Dr. Philippe Labatut – philippe.labatut@ccmsa.msa.fr
- Autrices : Nélia Vallée, Annie Nourry, Sandrine Faré
- Diffusion : Claudine Gaillard gaillard.claudine@ccmsa.msa.fr



Différentes listes de médicaments potentiellement inappropriés (MPI) chez la personne âgée ont été établies par des consensus d'experts (listes de Beers, STOPP, Laroche). Ces MPI présentent un rapport bénéfice/risque défavorable et/ou une efficacité douteuse par rapport à d'autres solutions thérapeutiques plus sûres. Les listes de MPI comportent notamment des recommandations en matière de prescription de benzodiazépines chez les personnes âgées.

Les benzodiazépines sont des médicaments psychotropes agissant sur le système nerveux central aux propriétés hypnotiques, anxiolytiques, myorelaxantes et anticonvulsivantes (antiépileptiques).

Cette classe pharmacologique est indispensable à la prise en charge d'états anxiodépressifs, de l'épilepsie ou encore des troubles sévères du sommeil.

De nombreux effets indésirables neuropsychiatriques sont possibles, parmi lesquels : l'amnésie antérograde, l'altération des fonctions psychomotrices, les troubles du comportement, les troubles de l'usage (addiction) ou encore des phénomènes de sevrage et de rebond.

Plusieurs risques spécifiques sont à prendre en compte chez les personnes âgées :

- risque d'accumulation, d'autant plus élevé que la benzodiazépine est à demi-vie longue²,
- risques spécifiques en raison des modifications physiologiques liées à l'âge,
- risque de surdosage et d'effets indésirables essentiellement psychomoteurs et cognitifs : augmentation des risques de chutes et de fractures, perturbation de la mémoire à court terme et de rappel, ralentissement dans l'apprentissage d'une nouvelle information, des performances verbales, ainsi qu'un risque de déclin cognitif.

Ainsi, les benzodiazépines à demi-vie longue (BZD-DVL) sont considérées comme inappropriées chez les sujets âgés, du fait d'un surrisque iatrogénique³.

A ce titre, en cas de nécessité de recours à une benzodiazépine chez une personne âgée, il est recommandé de prescrire une benzodiazépine de demi-vie courte ou intermédiaire et sans métabolite actif afin, notamment, de limiter les risques de chute et de somnolence.

² - Demi-vie : temps nécessaire pour que la moitié de la substance consommée soit éliminée de l'organisme.

³ - HAS 2007 : modalités d'arrêt des benzodiazépines et médicaments apparentés chez le patient âgé de plus de 65 ans.

Recommandations HAS 2018 – quelle place des benzodiazépines dans l'anxiété ?

Fiche CNAMTS (2014) d'aide à la prescription d'une benzodiazépine dans les troubles anxieux et les troubles du sommeil chez le sujet de plus de 65 ans polypathologique ou de plus de 75 ans.



Près d'un tiers des assurés de 70 ans et plus consommateurs de benzodiazépines consomment des formules à demi-vie longue.

En 2021, au régime agricole, environ 180 000 personnes de 70 ans et plus ont consommé au moins une benzodiazépine dans l'année, soit 22,4 % des usagers de soins du même âge (tableau 1).

En 2021, parmi l'ensemble des consommateurs de benzodiazépines du régime agricole de 70 ans et plus, **31 %** consomment des benzodiazépines à demi-vie longue (BZD-DVL), donc potentiellement inappropriées.

Le recours à ce type de traitement est **légèrement sous représenté au régime agricole** (aussi bien pour les salariés que pour les non-salariés) comparativement à l'ensemble des assurés tous régimes.

Tableau 1 : Consommation de benzodiazépines des assurés de 70 ans et plus en 2021 au régime agricole

	Nombre de consommateurs agricoles de 70 ans et plus	Nombre d'assurés ayant eu recours aux benzodiazépines	Taux d'assurés ayant eu recours aux benzodiazépines	Indice comparatif / Population tous régimes *	Nombre d'assurés ayant eu recours aux benzodiazépines à demi vie longue	Taux d'assurés consommateurs de benzodiazépines ayant consommé des formes à demi vie longue
Ensemble	804 611	180 351	22,4%		56 713	31%
Salariés	251 174	54 429	21,7%	95,3	18 188	33%
Non salariés	553 437	125 922	22,8%	92,3	38 525	31%

Source : SNDS - exploitation MSA

* L'indice comparatif mesure la surreprésentation (> 100) ou la sous-représentation (< 100) de la population du régime agricole étudiée par rapport aux consommateurs de soins de l'ensemble des régimes, à structure d'âge et de sexe identique.

Une consommation de benzodiazépines à demi-vie longue en légère baisse depuis 2019

En 2021, au régime agricole, 125 028 assurés ont eu une délivrance d'au moins une benzodiazépine à demi-vie longue dans l'année, ce qui représente 4,4 % des usagers de soins.

Parmi ces consommateurs de benzodiazépines, 45 % sont âgés de 70 ans et plus, soit **56 713 assurés**.

Depuis 2019, le taux de recours des benzodiazépines à demi-vie longue chez les 70 ans et plus, ainsi que les benzodiazépines en général, montre une tendance à la baisse : le taux spécifique chez les 70 ans et plus est passé de 7,4 % en 2019 à 7,0 % en 2021, tandis que le taux global de recours aux benzodiazépines a également enregistré une diminution, passant de 25,3 % en 2019 à 22,4 % en 2021. Dans cette même population, le taux de nouveaux consommateurs, initiant un traitement par benzodiazépines à demi-vie longue, baisse aussi légèrement passant de 2,9 % à 2,7 % (tableau 2).



Tableau 2 : Consommation de benzodiazépines à demi-vie longue des assurés de 70 ans et plus de 2019 à 2021 au régime agricole

	Nombre de consommateurs agricoles de 70 ans et plus	Nombre d'assurés ayant eu recours aux BZD-DVL	Taux d'assurés ayant eu recours aux BZD-DVL	Taux de nouveaux assurés ayant eu recours aux BZD-DVL
2019	832 568	61 921	7,4%	2,9%
2020	818 666	60 438	7,4%	2,7%
2021	804 611	56 713	7,0%	2,7%

Source : SNDS - exploitation MSA

Une consommation sous représentée au régime agricole comparativement à l'ensemble des assurés tous régimes du même âge.

Au sein de la population des 70 ans et plus, le taux de recours aux benzodiazépines à demi-vie longue est sensiblement identique chez les salariés et non-salariés (7,2 % contre 7,0 %) (tableau 3).

Plus de 18 000 salariés du régime agricole de cette classe d'âge ont consommé des benzodiazépines considérées comme inappropriées. Comme pour le recours à l'ensemble des benzodiazépines, les assurés ayant eu recours à des benzodiazépines considérées comme inappropriées sont sous représentés dans la population de 70 ans et plus consommateurs de benzodiazépines à demi-vie longue en comparaison à l'ensemble des régimes (IC : indice comparatif de 91,1 soit -8,9 points).

En 2021, 38 525 assurés du régime des non-salariés agricoles de 70 ans et plus ont consommé des benzodiazépines à demi-vie longue. La sous-représentation de cette population, dans l'ensemble des consommateurs de 70 ans et plus des différents régimes d'assurance maladie, est encore plus marquée, (IC 84,7, soit -15,3 %), ce qui est également le cas pour les benzodiazépines en général.

Tableau 3 : Effectif et taux de prévalence des 70 ans et plus consommateurs de benzodiazépines à demi-vie longue en 2021 au régime agricole

	Régime agricole - plus de 70 ans				
	Nombre de consommateurs agricoles de 70 ans et plus	Nombre d'assurés ayant eu recours aux BZD -DVL	Répartition	Taux d'assurés ayant eu recours aux BZD-DVL	Indice comparatif / Population tous régimes *
Ensemble	804 611	56 713	100,0%	7,0%	
Salariés	251 174	18 188	32,1%	7,2%	91,1
Non salariés	553 437	38 525	67,9%	7,0%	84,7

Source : SNDS - exploitation MSA

* L'indice comparatif mesure la surreprésentation (> 100) ou la sous-représentation (< 100) de la population du régime agricole étudiée par rapport aux consommateurs de soins de l'ensemble des régimes, à structure d'âge et de sexe identique.



Près d'une femme sur dix de 70 ans et plus a recours aux benzodiazépines à demi-vie longue

Au régime agricole, les deux tiers des consommateurs de benzodiazépines à demi-vie longue de 70 ans et plus sont des femmes alors qu'elles représentent 55,3 % des assurés de cette classe d'âge. Parmi les femmes de cette classe d'âge, 8,6 % consomment des benzodiazépines inappropriées (contre 5,1 % pour les hommes) (tableau 4).

Tableau 4 : Effectif et taux d'assurés de 70 ans et plus ayant recours aux benzodiazépines à demi-vie longue selon le genre , en 2021 au régime agricole

Régime agricole - 70 ans et plus				
	Nb de consommateurs agricoles de 70 ans et plus	Nombre d'assurés ayant eu recours aux BZD-DVL	Répartition	Taux d'assurés ayant eu recours aux BZD-DVL
Ensemble	804 611	56 713	100,0%	7,0%
Hommes	359 327	18 279	32,2%	5,1%
Femmes	445 284	38 434	67,8%	8,6%

Source : SNDS - exploitation MSA

Le taux de recours aux benzodiazépines inappropriées diminue pour les femmes à partir de 85 ans

Au régime agricole, au sein de la population de 75 ans et plus, les hommes ont un taux de recours aux benzodiazépines inappropriées qui reste sensiblement le même en vieillissant. Ils sont néanmoins de moins en moins nombreux avec l'âge du fait de la pyramide des âges (graphique 1).

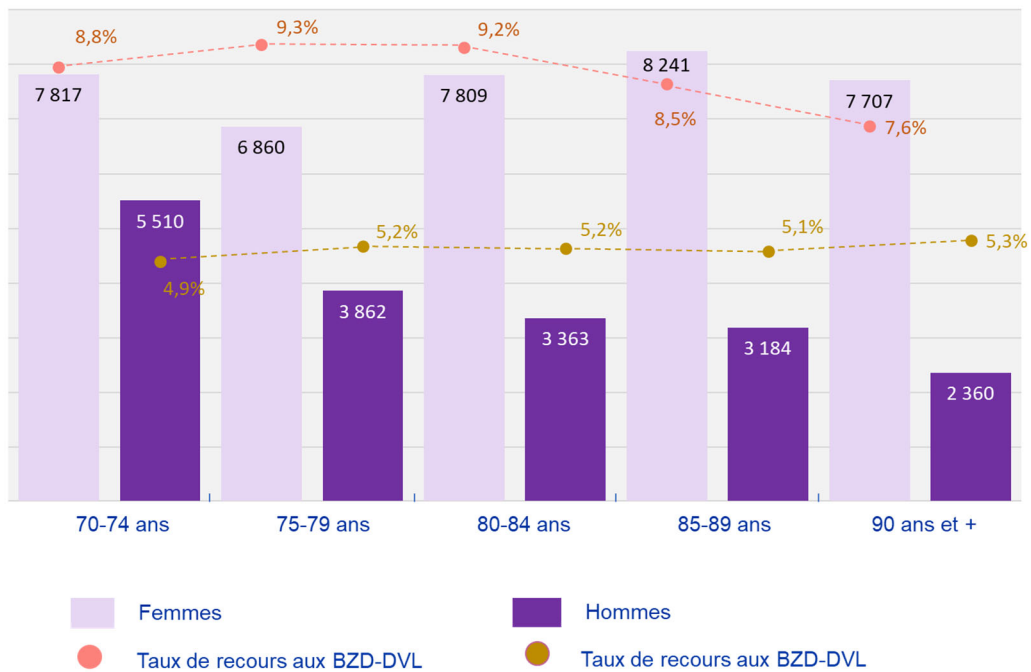
En revanche, le recours aux benzodiazépines inappropriées est plus marqué dans la population féminine quelle que soit la classe d'âge observée, mais tend à se réduire avec l'âge. Il y a bien plus de femmes, comparativement aux hommes, qui consomment des benzodiazépines, notamment aux âges les plus avancés.

Si le taux de recours selon le sexe diffère de près de 4 points pour les 70-75 ans (8,8 % pour les femmes contre 4,9 % pour les hommes) il n'est plus que de 2,3 points pour les assurés de 90 ans et plus (7,6 % contre 5,3 %).

Ces tendances sont sensiblement les mêmes pour les benzodiazépines en général (voir le graphique 4 de l'annexe).



Graphique 1 : Effectifs et taux de recours aux benzodiazépines à demi-vie longue par classe d'âge et genre en 2021



Source : SNDS – exploitation MSA

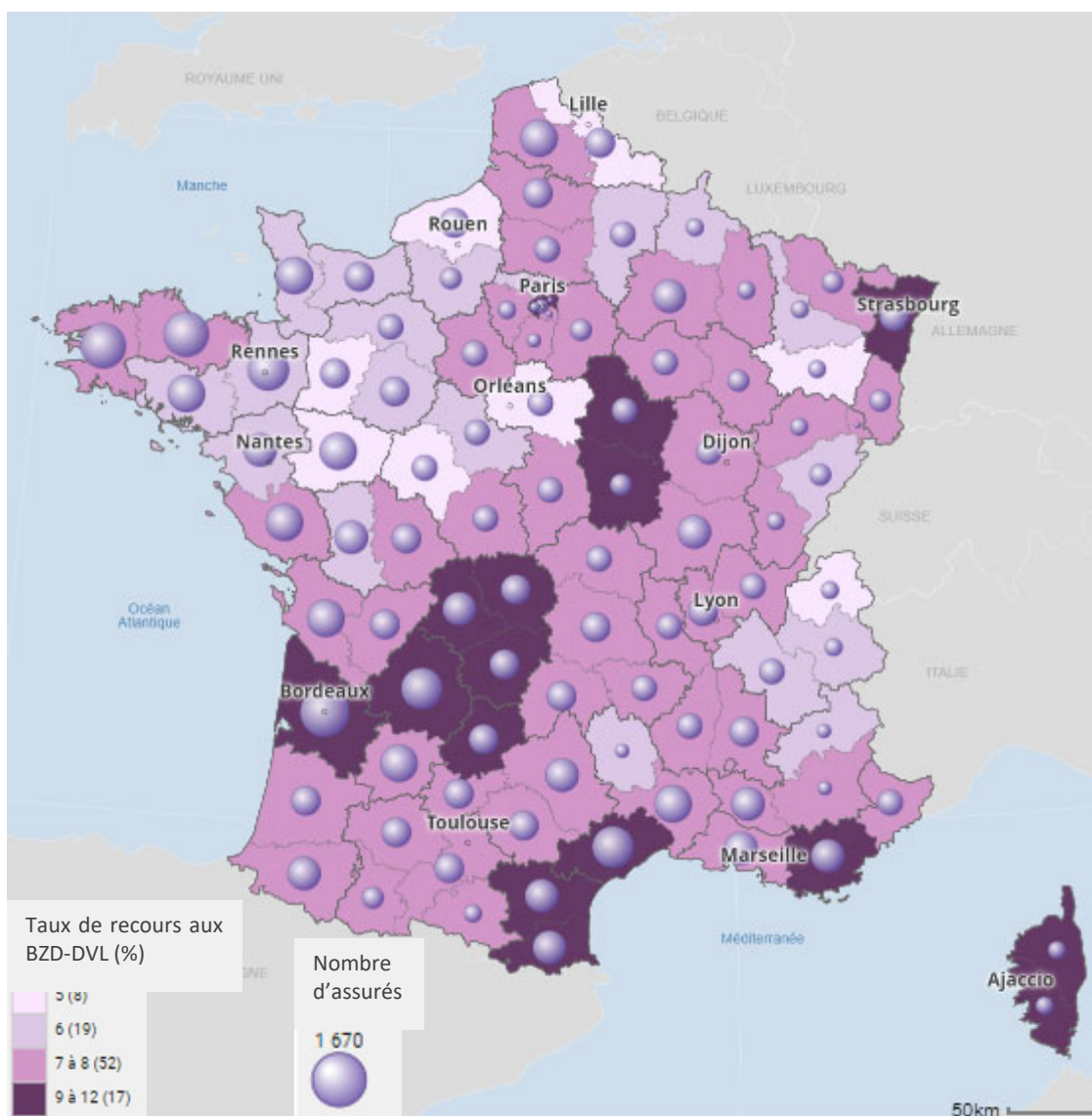


Un recours aux benzodiazépines à demi-vie longue plus marqué dans la moitié sud

Au régime agricole, la Corse, la Haute-Vienne et la Creuse sont les départements où, pour les assurés de 70 ans et plus, le taux de recours aux benzodiazépines inappropriées est le plus élevé (compris entre 11 et 12 %).

A contrario, les usagers de soins de 70 ans et plus vivant dans les départements de la Mayenne et des Vosges sont moins de 5 % à avoir eu une délivrance de benzodiazépines à demi-vie longue au cours de l'année 2021 (carte 1).

Carte 1 : Nombre d'assurés et taux de recours aux benzodiazépines à demi vie longue des assurés de 70 ans et plus par département en 2021 au régime agricole



Source SNDS – Exploitation MSA
Réalisation avec GéoMSA



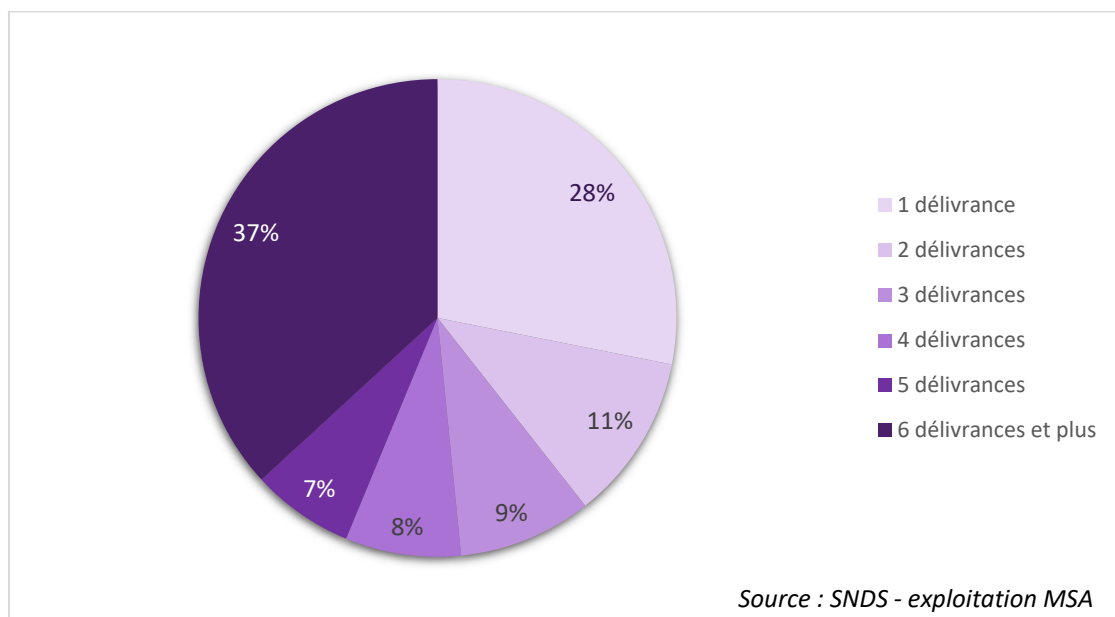
Plus d'un tiers des consommateurs ont eu au moins six délivrances dans l'année

Les consommateurs de benzodiazépines à demi-vie longue, de 70 ans et plus du régime agricole ont eu en moyenne cinq délivrances de benzodiazépines au cours de l'année 2021.

Plus d'un tiers des consommateurs sont des consommateurs réguliers, ils se sont vus délivrer au moins six fois des benzodiazépines au cours de l'année.

Dans près de 40 % des cas, les délivrances sont ponctuelles (une ou deux délivrances dans l'année) (graphique 2).

Graphique 2 : Répartition des assurés selon leur nombre de délivrances de benzodiazépines à demi-vie longue en 2021 chez les plus de 70 ans



La quasi-totalité des benzodiazépines à demi-vie longue (92,6 %) sont prescrites par des médecins généralistes (tableau 5).



Tableau 5 : Nombre d'assurés par spécialité médicale des prescripteurs de benzodiazépines à demi vie longue en 2021 chez les 70 ans et plus

Spécialité médicale du prescripteur	Nb d'assurés	Répartition	Nb Prescripteurs
MEDECINE GENERALE	52 498	92,6%	21 906
PSYCHIATRIE GENERALE	1 092	1,9%	731
PATHOLOGIE CARDIO-VASCULAIRE	397	0,7%	357
OPHTALMOLOGIE	266	0,5%	195
NEUROLOGIE	162	0,3%	130
RHUMATOLOGIE	120	0,2%	103
AUTRES SPECIALITES	1 014	1,8%	842

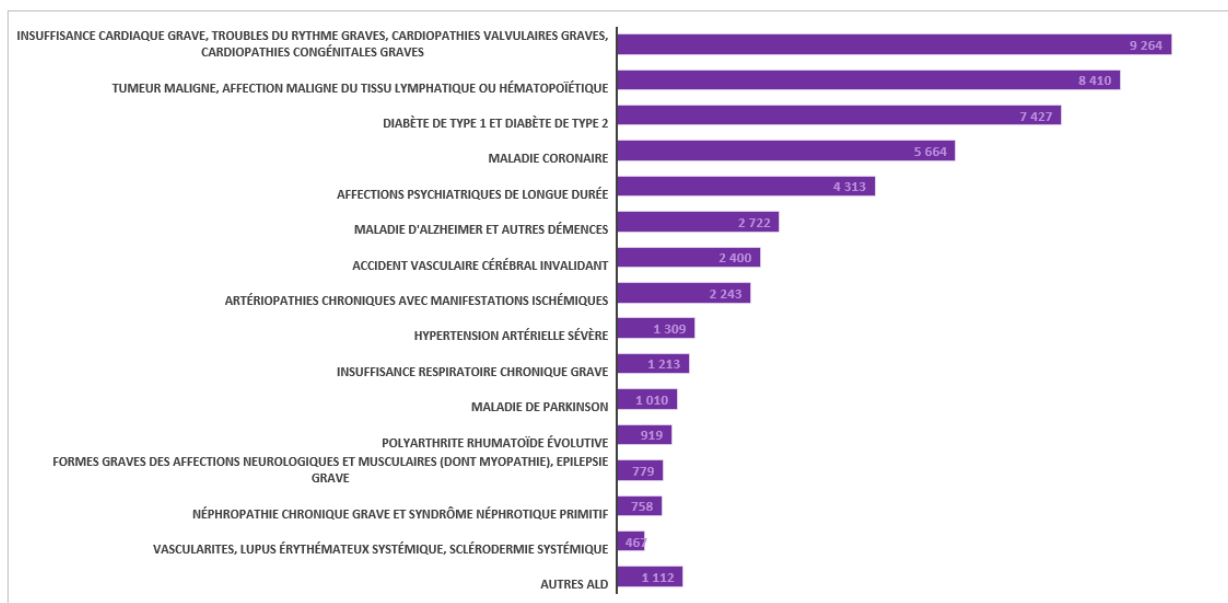
Source : SNDS - exploitation MSA

Les trois principales pathologies qui affectent les consommateurs de benzodiazépines à demi-vie longue sont l'insuffisance cardiaque, les cancers ou le diabète.

En 2021, 61 % des assurés du régime agricole de 70 ans et plus consommateurs de benzodiazépines inappropriées sont pris en charge au titre d'une affection de longue durée (ALD).

A l'instar de la population des 70 ans et plus, les ALD les plus présentes chez les consommateurs de benzodiazépines à DVL sont l'insuffisance cardiaque (16 %), les tumeurs malignes (15 %), le diabète (13 %) et la maladie coronaire (10 %) (graphique 3). En revanche, les patients pris en charge au titre d'une ALD psychiatrique sont sur-représentés chez les consommateurs de benzodiazépines à DVL par rapport à l'ensemble de la population du même âge.

Graphique 3 : Nombre d'assurés de 70 ans et plus ayant consommé des benzodiazépines à demi-vie longue par type d'ALD

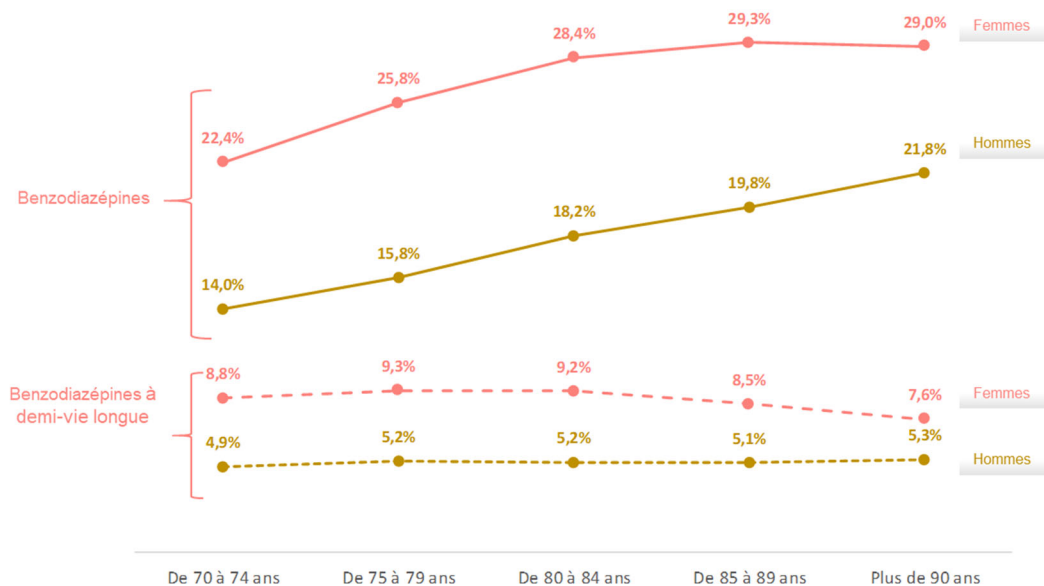


Source : SNDS - exploitation MSA



Annexe

Graphique 4 : Taux de recours aux benzodiazépines et aux benzodiazépines à demi-vie longue par classe d'âge et sexe en 2021



Source: SNDS - exploitation MSA



Méthodologie :

Données issues du SNDS à partir du DCIR sur les années de délivrance de médicaments de 2019 à 2021.

Liste des benzodiazépines :

Anxiolytiques : Alprazolam (Xanax® et génériques), Bromazépam (Lexomil® et génériques), Clobazam (Urbanyl® et Likozam®), Clorazépate potassique (Tranxene®), Clotiazépam (Veratran®), Diazépam (Valium® et génériques), Ethyl loflazépate (Victan®), Lorazépam (Temesta® et génériques), Nordazépam (Nordaz®), Oxazépam (Seresta et génériques), Prazépam (Lysanxia® et génériques).

Hypnotiques : Estazolam (Nuctalon®), Loprazolam (Havlane®), Lormétazépam (Noctamide® et génériques), Midazolam (génériques), Nitrazépam (Mogadon®).

Apparentés aux benzodiazépines : Zolpidem (Stilnox® et génériques), Zopiclone (Imovane® et génériques)

Anticonvulsivant : Clonazépam (Rivotril), Midazolam (Buccolam®)

Liste des benzodiazépines à demi-vie longue ou à métabolite actif :

NITRAZEPAM (N05CD02), BROMAZEPAM (N05BA08), CLOBAZAM (N05BA09), DIAZEPAM (N05BA01), ETHYLE LOFLAZEPATE (N05BA18), PRAZEPAM (N05BA11), NORDAZEPAM (N05BA16), CLORAZEPATE DIPOTASSIQUE (N05BA05), FLUNITRAZEPAM (N05CD03).

Sigles :

ALD : Affection de longue durée

BZD : Benzodiazépine

BZD-DVL : Benzodiazépine à demi-vie longue

DCIR : Datamart consommation inter régime

MSA : Mutualité sociale agricole

SNDS : Système national des données de santé